

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Basal Metabolisme Rate (BMR) untuk laki-laki berdasarkan BB	10
Tabel 2. Kebutuhan Energi Untuk Pertumbuhan (kalori/hari)	11
Tabel 3. Angka kecukupan protein yang dianjurkan (per orang/hari)	12
Tabel 4. Rata-rata Tingkat Aktifitas Harian (di luar latihan)	18
Tabel 5. Kebutuhan Energi Aktifitas Olahraga Berdasarkan Berat Badan (Kal/menit)	18
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Umur	32
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Kelas	33
Tabel 8. Distribusi Aktifitas Fisik	33
Tabel 9. Latihan yang dilakukan oleh responden	34
Tabel 10. Distribusi Asupan Karbohidrat	34
Tabel 11. Distribusi Asupan Protein	35
Tabel 12. Distribusi Asupan Lemak	35
Tabel 13. Distribusi Status Gizi Menurut Indeks BB/U Responden	36
Tabel 14. Distribusi Status Gizi Menurut Indeks TB/U Responden	37
Tabel 15. Distribusi Pengetahuan Gizi Responden	37
Tabel 16. Distribusi Asupan Karbohidrat Responden Berdasarkan Status Gizi	37
Tabel 17. Distribusi Asupan Protein Responden Berdasarkan Status Gizi	38
Tabel 18. Distribusi Asupan Lemak Responden Berdasarkan Status Gizi	39
Tabel 19. Distribusi Aktifitas Fisik Responden Berdasarkan Status Gizi	40
Tabel 20. Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Status Gizi	41
	42